

# Horaires - Septembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
08:00	<p>8:30 - 11:30</p> <p>Privés / Semi-privés</p> <p>Fr   En   Es    Bélair</p>	<p>8:30 - 11:30</p> <p>Privés / Semi-privés</p> <p>Fr   En   Es    Bélair</p>	<p>9:00 - 18:00</p> <p>Privés / Semi-privés</p> <p>Fr   En   Es    Bélair</p>	<p>8:30 - 11:30</p> <p>Privés / Semi-privés</p> <p>Fr   En   Es    Bélair</p>	<p>8:30 - 11:30</p> <p>Privés / Semi-privés</p> <p>Fr   En   Es    Bélair</p>	
10:00						
12:00	<p>12:10 - 13:00</p> <p>Pilates - Dos</p> <p>Fr   En   Es    Centre</p>	<p>12:10 - 13:00</p> <p>Pilates - Tous niveaux</p> <p>Fr   En   Es    Centre</p>			<p>12:10 - 13:00</p> <p>HATHA Yoga</p> <p>Fr    Centre</p>	<p>12:10 - 13:00</p> <p>Pilates - Intense</p> <p>Fr   En   Es    Centre</p>
14:00	<p>13:30 - 18:30</p> <p>Privés / Semi-privés</p> <p>Fr   En   Es    Bélair</p>				<p>13:30 - 18:30</p> <p>Privés / Semi-privés</p> <p>Fr   En   Es    Bélair</p>	
16:00						
18:00						